



Riksförbundet HjärtLung

Sigtuna-Upplands Väsby

Program VÅREN 2023

Coronapandemin fortsätter. Alla deltagare ingår i riskgrupp för Covid 19.
lakttag därför största försiktighet. Håll avstånd och tvätta händerna ofta.
Vi vill att samtliga deltagare ska ha största möjliga vaccindos för att undvika smitta.
Om du känner dig krasslig, eller nyligen har träffat "riskpersoner" ska du stanna hemma.

.....

Aktiviteter i **Upplands Väsby VÅREN 2023**

HANTVERKSGRUPPEN

Gruppen är öppen för alla medlemmar. Träffas varannan tisdag kl 13.00 i FRV:s lokal på Drabantgatan 41 A. Det tredje blå huset söder om Väsby centrum. Gruppen fikar, stickar, virkar, tillverkar saker till föreningen julmarknad och svarar för föreningens loppis 28 maj.

Tisdagar kl. 13.00: 7 gånger = 28/2, 7/3, 21/3, 4/4, 18/4, 2/5 och 16/5

CAFÉTRÄFFAR OBS! Deltagaravgift 30 kr/gång/medlem

Om vädret tillåter håller vi till utomhus vid grillplatsen i Blå parken söder om Väsby centrum. Vid dåligt väder flyttar vi inomhus till Hantverksgruppens lokal (se ovan). Caféträffarna är öppna för alla medlemmar. För att kunna anpassa mängden förtäring vill vi att de som deltar anmäler sig senast fredagen före träffdatum till 070-612 59 66 eller 070-212 72 09.

Tis Onsdagarkl. 13.00: 6 gånger = 14/3, 28/3, 11/4, 25/4, 9/5 och 23/5

LOPPIS SÖNDAG 28 MAJ KL 11-15

Om pandemiläget tillåter kommer föreningen att arrangera en loppis i FRV-lokalen, (Hantverksgruppens lokal), Drabantgatan 41 A. Tredje blå huset söder om Väsby centrum.

Personer som vill skänka loppisprylar (ej möbler eller stora saker) är välkomna att lämna sina bidrag fredag 26 maj kl 13-15 i FRV-lokalen. Det går även bra att ta med bidrag vid loppisens start på söndagen. Vid extremväder på söndagen (ösregn eller storm) ställer vi in loppisen.

Aktiviteter i **Märsta VÅREN 2023**

MOTIONSGRUPP SITTYMPA

Lokal: Spegelsalen, Stockholmsvägen 25, Märsta. Deltagaravgift 200 kr/person/våren.
Anmälan till motionsledaren Kerstin Lidman, 070-447 36 85, 08-591 116 57

Fredagar kl 9-11: 17 gånger med start 20/1. Sista =19/5. (Ej långfredag 7/4).

.....
Riksförbundet HjärtLung Sigtuna-Upplands Väsby, c/o Tommy Eriksson, Blå gatan 30,
lgh 1701, 194 33 Upplands Väsby, mobil 070-612 59 66, mejl toer2019@gmail.com